



# やはば 健康チャレンジ

参加者  
募集中!

歩いて、測って、ポイント貯めよう!

「やはば健康チャレンジ」は、町民の皆さんの健康づくりを支援する事業です。楽しみながら目標をもって続けていただけるよう、健康づくりに取り組むとポイントが貯まる仕組みとなっています。20歳以上の矢巾町民の方は、誰でもご参加いただけます。皆さんの参加お待ちしております!

## ① お申込み・参加方法を選択する。

活動量計または歩数計アプリのどちらで参加するかを選択していただきます。



活動量計を使用: 2,200円  
歩数計アプリを使用: 無料

## ② 活動量計または歩数計アプリを持ち歩き、定期的に測定スポットで体組成・血圧の測定とデータ送信を行う。

(アプリの場合は、スマートフォンからデータ送信が可能です。)

## ③ 「からだカルテ」で測定の結果や獲得したポイントを確認する。

専用のタブレットまたはご自身のパソコン・スマートフォンから確認ができます。ポイントの付与対象期間内\*に、500ポイント以上取得した方には全員に、景品を贈呈いたします。

※ポイントの付与期間については、事業参加中の皆様に別途お知らせいたします。

活動量計または歩数計アプリをインストールしたスマートフォンを持ち歩く

測定スポットで定期的に血圧・体組成を測定する

測定データ・ポイントをパソコン・スマホで確認

ポイントに応じて抽選でプレゼント



体脂肪率や筋肉量が簡単に測定できます

自動でデータ送信されポイントが貯まります



タニタの健康応援ネット  
からだカルテ



セミナーや運動教室も開催します!

※本事業は㈱タニタヘルスリンクと委託契約し実施しています。

## お問い合わせ先

矢巾町役場健康長寿課 成人健康係 (電話: 611-2835)

平日 8:30~17:15

## 矢巾町内の測定スポット



設置場所	開館時間	休館日	備考
矢巾町活動交流センター 「やはばーく」1階	9:00~21:00	毎月第3水曜日 12/29~1/3	施設の点検などによる 臨時休館あり
矢巾町保健福祉交流センター 「さわやかハウス」1階	8:30~17:15	祝祭日 12/29~1/3	土日は担当者不在
メディカルフィットネス ウェルベース矢巾	火~金 9:00~22:00 土日祝日 9:00~19:00	毎週月曜日	ジム会員以外の利用も可 ※感染症対策の為、連絡先の記入 等お願いする場合があります。

### お申込み方法

下記の参加申込書に記入し、申込み先へ直接お持ちください。

〒028-3609 矢巾町医大通2丁目1-12

#### メディカルフィットネス「ウェルベース矢巾」

電話：601-3733 / メールアドレス：info@wellbase-yahaba.jp

受付時間：(祝日を含む) 火曜日~日曜日の10時~18時

申し込み時に、ウェルベース矢巾にて事業の内容についてお伝えし、血圧及び体組成の測定を行います。(所要時間：30分程度)

事業の内容について説明を受け、事業への参加に同意いただける場合は、下記申込書に必要内容をご記入ください。

### やはば健康チャレンジ事業 参加申込書

申込日：令和 年 月 日

ふりがな 名前		性別	男性 ・ 女性	
生年月日	S · H 年 月 日	身長	<input type="text"/>	<input type="text"/> cm
住所	矢巾町			
電話番号				
メールアドレス	@			
参加形態	活動量計で参加 ・ 歩数計アプリで参加			

1. 本事業は医療費の適正化や、町民の健康寿命の延伸を図るため、考察・評価が行われます。
2. 本事業によって取得した個人情報は、矢巾町及び事業委託先である株式会社タニタヘルスリンク、株式会社ドリームゲートが、個人情報保護に関する法律(平成15年法律第57号)に従い、厳重な管理を行います。また、測定項目の分析・公表にあたっては統計的に分析を行い、個人が特定できる情報を使用することはありません。
3. 活動量計は過失による紛失・故障等については交換致しかねますのでご了承ください。
4. ペースメーカー等の体内機器装着の方は、体組成測定ができませんので、ご利用いただけません。妊娠中や、人工透析の方は参考値として変化の推移をみられることをおすすめします。
5. 活動量計を第三者へ賞与、譲渡、販売、及び質入れその他の担保に供することは禁止します。町外への転出等により、健康チャレンジを退会される場合は矢巾町健康長寿課へ活動量計の返却をお願いいたします。